

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Общеобразовательная школа №1
станции Сары-Оба отдела образования
по Аршалынскому району управления
образования Акмолинской области»

Долбешкина Г.Л.



**Перспективное 4-х недельное меню
для организации питания детей 1-4 классов
на 2024-2025 учебный год**

	День недели	Меню
1 неделя	понедельник	Гуляш (говядина) Гарнир: гречка рассыпчатая Чай с молоком и сахаром Хлеб ржано-пшеничный
	вторник	Жаркое по-домашнему из птицы Салат из свежих помидоров и огурцов Кисель из плодов ягод Хлеб ржано-пшеничный
	среда	Тефтели мясные (духовые)/соус красный основной Гарнир: макароны отварные с маслом сливочным Сыр порциями Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный
	четверг	Суп с фрикадельками из говядины Салат из моркови с сыром Масло сливочное Яблоко Мед Чай черный с сахаром Хлеб ржано-пшеничный
	пятница	Котлеты мясные (духовые)/соус красный основной Гарнир: картофельное пюре/масло сливочное Ватрушка с творогом Сок фруктовый Хлеб ржано-пшеничный
2 неделя	понедельник	Плов (говядина) Яблоко Чай черный с сахаром Хлеб ржано-пшеничный
	вторник	Рагу из птицы Салат из свежих помидоров и огурцов Сыр порциями Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный

	среда	Котлеты мясные (духовые)/соус красный основной Гарнир: картофельное пюре/масло сливочное Мед Чай с лимоном и сахаром Хлеб ржано-пшеничный
	четверг	Уха из горбуши Салат из белокочанной капусты Масло сливочное Кисель из плодов ягод Хлеб ржано-пшеничный
	пятница	Биточки мясные (духовые)/соус красный основной Гарнир: макароны отварные с маслом сливочным Сузбеше/творог Сок фруктовый Хлеб ржано-пшеничный
3 неделя	понедельник	Гуляш (говядина) Гарнир: гречка рассыпчатая Яблоко Чай с лимоном и сахаром Хлеб ржано-пшеничный
	вторник	Рагу из птицы Салат из моркови с сыром Ватрушка с творогом Кисель из плодов ягод Хлеб ржано-пшеничный
	среда	Котлеты мясные (духовые)/соус красный основной Гарнир: картофельное пюре/масло сливочное Сок фруктовый Хлеб ржано-пшеничный
	четверг	Уха из горбуши Салат из свеклы Масло сливочное Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный
	пятница	Тефтели мясные (духовые)/соус красный основной Гарнир: макароны отварные с маслом сливочным Сыр порциями Мед Чай черный с сахаром Хлеб ржано-пшеничный
4 неделя	понедельник	Плов (говядина) Мед Яблоко Чай черный с сахаром Хлеб ржано-пшеничный

вторник	Котлеты мясные (духовые)/соус красный основной Гарнир: макароны отварные с маслом сливочным Салат из белокочанной капусты Сок фруктовый Хлеб ржано-пшеничный
среда	Жаркое по-домашнему (говядина) Сыр порциями Кисель из яблок Хлеб ржано-пшеничный
четверг	Суп с фрикадельками из говядины Салат из свежих помидоров и огурцов Масло сливочное Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный
пятница	Биточки мясные (духовые)/соус красный основной Гарнир: картофельное пюре/масло сливочное Сузбеше/творог Чай с лимоном и сахаром Хлеб ржано-пшеничный

Повар:  Коваленко Н.Я.

Соц.педагог:  Манолий А.А.

Мед.работник:  Панюта Г.Г.